

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8:30 - 9:15 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil <i>mit Ingo</i>			8:30 - 9:15 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil <i>mit Ingo</i>	9:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnastik <i>mit Jonas</i>
9:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnastik <i>mit Ingo</i>	10:00 - 10:45 Faszien/Yoga/Pilates <i>mit Fabienne</i>	9:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnastik <i>mit Jonas</i>	09:30 - 10:15 Rehasport <i>mit Fabienne</i>	
10:30 - 11:00 Gleichgewicht & Koordination <i>mit Fabienne</i>	11:00 - 11:45 Rehasport <i>mit Jonas</i>	10:30 - 11:15 Schulter-Nacken trifft Mobilität <i>mit Jonas</i>	10:30 - 11:30 Yoga <i>mit Ingo</i>	10:00 - 10:45 Rehasport <i>mit Jonas</i>
				11:00 - 11:45 Rehasport <i>mit Jonas</i>
	16:30 - 17:15 Rehasport ohne Bodenteil <i>mit Jonas</i>			14:30 - 15:15 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil <i>mit Jonas</i>
17:00 - 17:45 Rehasport <i>mit Jonas</i>	17:30 - 18:15 Yoga <i>mit Ingo</i>	17:00 - 17:45 Rehasport <i>mit Jonas</i>	17:00 - 17:45 Rehasport-Zirkel <i>mit Jonas</i>	15:30 - 16:15 Rehasport <i>mit Jonas</i>
18:00 - 18:45 Faszien/Yoga/Pilates <i>mit Fabienne</i>	18:30 - 19:15 Wirbelsäulengymnastik <i>mit Ingo</i>	18:00 - 18:45 Faszien/Yoga/Pilates <i>mit Fabienne</i>		
19:00 - 19:45 Wirbelsäulengymnastik <i>mit Jonas</i>		19:00 - 19:45 Wirbelsäulengymnastik <i>mit Ingo</i>		

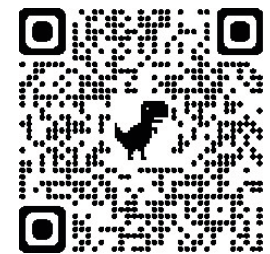
LEGENDE

Gesundheitskurse

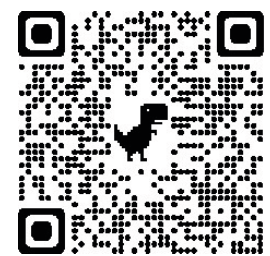
Rehasport-Kurse

Körper & Geist

Aktuelles erfährst Du über unsere MySorts App



iPhone



Android

Mo: 8:00-20:00 | Di: 8:00-12:30 & 15:30-20:00 | Mi: 8:00-20:30
Do: 8:00-12:30 & 15:30-19:30 | Fr: 8:00-18:00 | So: 9:30-13:00

Öffnungszeiten



Vogelstr. 4-8 | 66538 Neunkirchen

06821 -919 662

physiotraining-noll.de

info@pt-noll.de