



Rehasport-Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			8:30–9:15 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil	
	9:00–9:45 Wirbelsäulengymnastik			
10:30–11:00 Gleichgewicht & Koordination	10:00–10:45 Faszien / Yoga / Pilates			10:00–10:45 Neurologie Gymnastik
11:15–12:00 Rehasport	11:00–11:45 Rehasport			11:00–11:45 Rehasport
				15:00–15:45 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil
	16:30–17:15 Rehasport ohne Bodenteil			
17:00–17:45 Rehasport	17:30–18:15 Yoga	17:00–17:45 Rehasport	17:00–17:45 Rehasport-Zirkel	
18:00–18:45 Bodystyling		18:00–18:45 Yoga		
19:00–19:45 Dr. Wolff Rückenzirkel				
	Vogelstr. 4–8 in 66538 Neunkirchen T: 06821 – 919 662		E: info@pt-noll.de I: www.physiotraining-noll.de	Gültig ab 1.02.26 Stand: 12.01.26 Änderungen vorbehalten