

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30–9:15 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Ingo		8:30–9:15 Rhythm. Herz-Kreislauf-Training mit Pauline	8:30–9:15 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Ingo	8:30–9:15 Wirbelsäulengymnastik mit Pauline
9:30–10:15 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo	9:00–9:45 Wirbelsäulengymnastik mit Pauline	9:30–10:15 Wirbelsäulengymnastik mit Florian		9:20–9:50 Bodystyling mit Pauline
10:30–11:00 Gleichgewicht & Koordination mit Fabienne	10:00–10:45 Faszien/ Yoga / Pilates mit Fabienne	10:30–11:15 Schulter-Nacken trifft Mobilität mit Florian / Pauline	10:30–11:30 Yoga mit Ingo	10:00–10:45 Neurologie Gymnastik
11:15–12:00 Rehasport	11:00–11:45 Rehasport			11:00–11:45 Rehasport
	16:30–17:15 Rehasport ohne Bodenteil			15:00–15:45 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Florian
17:00–17:45 Rehasport	17:30–18:15 Yoga mit Ingo	17:00–17:45 Rehasport	17:00–17:45 Rehasport-Zirkel	
18:00–18:45 Bodystyling mit Pauline	18:30–19:15 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo	18:00–18:45 Yoga mit Fabienne		
19:00–19:45 Dr. Wolff Rückenzirkel mit Florian / Pauline		19:00–19:45 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo		

Physiotraining Termine liegen separat aus.

Aktuelles erfährst Du über unsere MySports App.

Einfach herunterladen!

iPhone



Android



Legende

Gesundheitskurse

Körper & Geist

Rehasport-Kurse

Stand: 2.03.26 ** Änderungen vorbehalten

Gültig ab: 16.03.26



Vogelstr. 4–8
66538 Neunkirchen

T: 06821 - 919 662

E: info@pt-noll.de

L: www.physiotraining-noll.de



Öffnungszeiten

Mo: 8:00–20:00 * Di: 8:00–12:30 & 15:30–20:00

Mi: 8:00–20:30 * Do: 8:00–12:30 & 15:30–20:00

Fr: 8:00–18:00 * So: 9:30–13:00

Saunazeiten

Mo: 9:30–11:30 & 17:30–19:30; **Di:** 9:30–11:30 (Frauen) & 17:30–19:30; **Mi:** 9:30–11:30 & 17:30–20:00 (Frauen); **Do:** 9:30–11:30 & 16:30–19:00; **Fr:** 9:30–11:30; **So:** 9:30–12:45



PhysiotrainingNoll – Zeiten betreutes & freies Training

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
8:15–9:15 Physio-Training	8:30–9:30 Physio-Training	8:30–9:30 Physio-Training	8:00–9:00 FREIES Training	8:15–9:15 Physio-Training	
9:30–10:30 Physio-Training			9:00–10:00 Physio-Training	9:15–10:15 Physio-Training	9:30–13:00 FREIES Training
10:30–11:30 FREIES Training	10:00–11:00 Physio-Training	10:15–11:15 Physio-Training	10:00–11:00 FREIES Training	10:15–14:00 FREIES Training	
	11:00–12:30 FREIES Training		11:00–12:00 Physio-Training		
12:30–16:00 FREIES Training		12:30–13:30 FREIES Training		14:00–15:00 Physio-Training	Bitte zum betreuten Training anmelden über die App oder im Web unter bit.ly/mysports-gpn
		13:30–14:30 Physio-Training		15:00–16:15 FREIES Training	
		15:30–16:30 Physio-Training	15:30–17:45 FREIES Training	15:30–16:30 Physio-Training	
16:00–17:00 Physio-Training	16:30–17:30 FREIES Training	16:30–18:00 FREIES Training			
17:00–18:00 FREIES Training	17:30–18:30 Physio-Training				
18:00–19:00 Physio-Training	18:30–20:00 FREIES Training	17:45–18:45 Physio-Training	18:00–19:00 Physio-Training		
19:00–20:00 Physio-Training		19:00–20:00 Physio-Training	19:00–20:00 Physio-Training		

Gültig ab: 16.03.26

Änderungen vorbehalten.

Stand: 2.03.26